

*Gratis
mitmachen!*

MÄRCHEN- YOGA IM AUGARTEN

Bist Du zwischen 4 und 7 Jahre alt? Wie wäre es, wenn wir zusammen durch den dunklen Wald das Schloss suchen, die Hexe austricksen und die Prinzessin befreien?

Unser cooler Märchenyoga-Nachmittag verbindet spielerisches, kindgerechtes Yoga und Schauspiel und fördert damit die Koordination die Sprachentwicklung und die Kreativität.



Termin:

Mittwochnachmittag 12.3.2025

14:30 -15:30 Uhr

Im Dachstockzimmer des Waldhofs, Augarten

Wir bitten die Erziehenden, die Kids 1/2 Std vorher zu bringen und spätestens um 15.00 Uhr wieder abzuholen.

Bitte Turnschläppli mitbringen.

Bitte frühzeitig anmelden bei



Maaïke Maas

Yogalehrerin und Schauspielerin

+4176 248 00 31 m.maas@bluewin.ch

**Ein kostenloses
Jubiläumsangebot des**

**Gesundheitsforum
Rheinfelden**

zu 30 Jahren

Gesundheitsforum

